

A URNA

Pernambuco



INFORMATIVO DO TRIBUNAL ELEITORAL DE PERNAMBUCO - ANO VI / RECIFE - 2008 Nº 61

FEIRA DE QUALIDADE DE VIDA MOBILIZA SERVIDORES



fotos: Orson Lemos

Em clima de festa e bastante descontração o presidente Jovaldo Nunes, a diretora-geral Cleyde Soriano, o diretor em exercício, Robson Rodrigues, e a presidente da Comissão Pró-Vida, Helena Ribeiro, inauguraram a 1ª Feira de Qualidade de Vida do TRE-PE.

Para o desembargador-presidente, o Programa de Qualidade de Vida, além de promover a saúde e o bem-estar dos servidores, constitui-se num marco na história deste Regional. Jovaldo Nunes fez questão de elogiar a iniciativa e o empenho da secretária

de Gestão de Pessoas, Helena Ribeiro, com o Pró-Vida e a realização da feira que congregou servidores, familiares e convidados especiais.

Não passou despercebida a presença de servidores aposentados, que de acordo com o presidente deram grande parcela de contribuição para o crescimento e formação do Regional.

Os elogios ao evento também foram proferidos pela diretora geral Cleyde Soriano, que apreciou a participação dos ex-servidores e lembrou que em todos os seus anos de trabalho

no TRE não viu tamanha integração e motivação em prol do bem-estar dos servidores.

Helena Ribeiro, sempre atenta e já com programação antecipada, apresentou as atividades do Pró-Vida que serão desenvolvidas junto aos servidores da Secretaria já a partir de 2009, divididas nos projetos de Alimentação Saudável, Atividade Física e Gerenciamento de Estresse. Helena fez questão de agradecer a todos pelo apoio e estímulo recebidos.



PERSONAGENS FOLCLÓRICOS ESTIMULARAM A PARTICIPAÇÃO

Na quarta-feira que antecedeu a 1ª Feira de Qualidade de Vida, os personagens Mateus e Catirina alegraram a tarde de trabalho dos servidores lotados nas sedes da Agamenon Magalhães, Rui Barbosa, Casarão e Cinco Pontas, entregando a programação do evento e reforçando o convite da Comissão Pró-Vida à participação.

Com a chegada dos dois personagens, a animação rolou solta. Empolgadíssimos com a Feira, os convidados irreverentes ajudaram a aguçar a curiosidade e aumentar a expectativa de todos que esperavam pelo evento.



MOMENTO CULTURAL



aconteceu na Sala de Sessões do Tribunal e foi muito apreciado pelos servidores.

Álvaro contou um pouco sobre a criação da sua obra literária. A platéia, por sua vez, cativada pelo poeta que recitava suas belas composições, ficava ainda mais atenta quando o autor contextualizava os poemas revelando o motivo que o inspirou a escrevê-los.

A Feira também foi cenário de exposições de obras de arte, como os bonitos quadros da pintora Nadja Japiassú, mãe de Eduardo Japiassú, também da SGP, e as formosas esculturas da artista Lúcia Costa.

Além de oficinas de danças, maquiagem e atividades relaxantes, a Feira propocionou ao servidores um momento cultural. O poeta Álvaro Gomes, da Secretaria de Gestão de Pessoas, lançou seu segundo livro de poesias intitulado Folhas Vivas. O lançamento

Informativo do Tribunal Regional de Pernambuco - Ano VI Nº 61 2008

Presidente: Jovaldo Nunes

Vice-presidente: Alderita Ramos

Desembargador-corregedor: Sílvio Romero

Desembargador eleitoral: Margarida Catarolli

Desembargador eleitoral: Ademair Rigueira

Desembargador eleitoral: João Campos

Av. Agamenon Magalhães, nº 1160 - Graças - Recife-PE CEP 52030-210 - Tel.: 4009.9203 www.tre-pe.gov.br

Desembargador eleitoral: Francisco Julião

Procurador Regional eleitoral: Fernando Ferreira Araújo

Texto e Assessoria de imprensa: Roberta Jungmann

Projeto Gráfico e impressão: CCS Gráfica e Editora Ltda

Estagiário: Nivaldo Marques

Colaboração: Kátia Moraes

Aniversariantes de dezembro

AIRAM CLEMENTE TORRES DE ARAÚJO	01/12
DANIEL CARNEIRO DA CLINHA MEIRA MOREIRA DA FRANCA	01/12
ADRIANA CRUZ CARDOSO	03/12
MANOEL SOUZA E SILVA	04/12
LUCIANA HAZIN PELLEGRINO DE AZEVEDO	05/12
MARIA CAROLINA B. CARVALHO FUGAGNOLI	05/12
SÍLVIA MARGARETH LISBOA BRENNAND	05/12
DÁRIO DE ANDRADE VAZ CURADO	06/12
ÁLVARO GOMES DA SILVA JÚNIOR	07/12
CÍCERO ROMÃO FERREIRA DE SOUZA	07/12
LUCIANA MARQUES PEREIRA LIANG	07/12
MARIA VITÓRIA SOARES TÁVORA	07/12
IRIS CONCEIÇÃO OLIVEIRA GUEDES	08/12
JAQUELINE FEITOZA DA SILVA	08/12
LUIZA HELENA SANTOS LIMA	09/12
NIEDJA RILMA DE ARRUDA LIMA	10/12
JOSIAS SABINO DA SILVA	11/12
MÁRCIA REGINA GOMES DE MELO	11/12
MAURÍCIO ALEXANDRE DA SILVA FILHO	11/12
VERA LÚCIA PESSOA DE MELO	11/12
LÚCIA FIREMAN DUTRA	12/12
MICHELLE MANZI CASTELO BRANCO	12/12
PAULO FERNANDO SOUZA JÚNIOR	12/12
ALEMBERG RODRIGUES DE ALBUQUERQUE	13/12
DANIEL PEREIRA DA SILVA	14/12
MÁRIO ALVES DE AZEVEDO	14/12
RDSANE DE ALBUQUERQUE LIMA ORENCO	14/12
VANDERLI CARNEIRO DA SILVA	14/12
ANA CRISTINA GOMES MOURA MORAES	15/12
ANDRÉA PESSÔA DA SILVA	15/12
AUGUSTO FELIPE DIAS DE MORAIS	15/12
ELIANE MARIA CAMPOS DE LEMOS	15/12
JANE NUNES DE SOUSA	15/12
MICHELINE FERREIRA DA SILVA	15/12
CLÁUDIO BARRETO FERREIRA	16/12
ÉRIKA SERPA PEIXOTO	16/12
GILMAR FERREIRA DE SOUZA	16/12
LÍGIA MARIA SOBRAL DORNELLAS CÂMARA	16/12
SERGIO VILELA MENEGAZ LIMA	17/12
JOELMA BARBOSA SANTOS BARROS	18/12
CONSUELLO STELLA CAVALCANTI SIQUEIRA CAMPOS	20/12
MANOEL AUGUSTO DOS SANTOS FILHO	20/12
ROSEANE DE ALBUQUERQUE MARCELINO	20/12
OSIANE SILVA VIEIRA DE MELO	20/12
KATJUSCIA SOUZA DE BRITO	21/12
LÍDIA MARIA PESSÔA RAMOS	21/12
MARCOS VALÉRIO GOMES DA SILVA	21/12
RODRIGO CORDEIRO DUARTE	21/12
FLÁVIA MARIA DE QUEIROGA FREITAS	22/12
ADRIANO BARBOSA DE OLIVEIRA	23/12
ATIANE BEZERRA MODESTO DE LUNA	23/12
CRISTIANE PACHECO	23/12
FERNANDO PEREIRA DA SILVA	23/12
PAULO ROBERTO DE BIASE DE SOUZA	23/12
GIOVANNA DE AGUIAR DALLA-RIVA	24/12
JOANA D'ARC JÚLIO DO NASCIMENTO	24/12
RENATA KELLY ALBUQUERQUE QUEIROZ COSTA	24/12
JAMES MIGUEL FERREIRA DE SOUZA	26/12
MARCELA SORIANO FERREIRA NUNES	26/12
GRIGÓRIO SOUZA CAVALCANTE	27/12
JULIANA LEITE NUNES BAPTISTA	28/12
ROSENY ALBUQUERQUE DE HOLANDA	28/12
TÂNIA MARIA DA SILVA MARQUES	28/12
ISAAC HELENO BEZERRA	29/12
MÁRCIA PIRES ALÉCRIM COUTINHO	29/12
MARCELO MÁRCIO DE MOURA	31/12

INTEGRAÇÃO ATRAVÉS DA DANÇA



A dança é uma ótima maneira de soltar energia, descontrair e divertir. Envolvendo o corpo e a mente, estimula o cérebro a liberar hormônios responsáveis pela sensação de prazer, além de fortalecer o sistema imunológico, daí ser recomendada por médicos como forma de elevar os níveis de qualidade de vida do indivíduo.

De acordo com o Perfil de Saúde e Qualidade de Vida do TRE-PE, resultado de uma avaliação realizada para identificar as reais necessidades dos servidores, a dança foi a atividade que apresentou maior

interesse do público-alvo, por isso esteve entre as atrações nos dois dias da feira.

No primeiro dia, excelentes apresentações de dança de salão pelos professores da academia-parceira do TRE-PE, Corpo Expressão-Danças, Artes e Terapias, André Felipe e Natalia Reis. As servidoras Helena Ribeiro, Fernanda Cardoso e Flordalva Cavalcanti e os familiares Bruno Ribeiro Fernandes e Lucy Cardoso, esbanjando alegria, dançaram ao ritmo do bolero, tango, samba, salsa e swing. Neste último foi realizado um aulão para todos.

A despedida da Feira foi selada pela integração do público, que de mãos dadas, participou das Danças Circulares Lúdicas, incentivado pelo professor paulista Edinho Paraguassu, que também ministrou uma oficina com o mesmo tema durante o evento. Segundo o professor, a dança circular ensina o indivíduo a lidar com as diferenças, contribuindo para a melhora do clima organizacional. "É um aquecimento social, facilita o relacionamento entre as pessoas. Brincando aprende-se a cooperar com o parceiro", diz Paraguassu.



PRATICANDO ATIVIDADES FÍSICAS



A ginástica laboral tem como objetivo diminuir os impactos negativos oriundos do sedentarismo. Pensando nisso,

foi oferecido aos servidores palestra sobre a importância de se praticar a ginástica laboral. Atividades como aula de yoga, sessão de quick massage ou reflexologia foram bastante procuradas pelos servidores da Casa.

Houve também um bate-papo sobre Atividade Física com professores da Active Academia, parceira do nosso Tribunal.

CUIDADO COM A SAÚDE



A Feira propiciou serviço de aferição de pressão arterial e avaliação física com verificação de Índice de Massa Corpórea (IMC) e Relação Cintura Quadril (RCQ).

OFICINA DE MAQUIAGEM



O evento também contou com uma concorridíssima oficina de maquiagem ministrada pelo Boticário, com direito à transformação e sorteio de brindes.

FRANCISCO JULIÃO PARTICIPA DO COLÉGIO DE PRESIDENTES



O desembargador eleitoral Francisco Julião participou, nos dias 5 e 6 de dezembro, da Reunião do Colégio de Presidentes dos Tribunais Regionais Eleitorais, em Macapá, Estado do

Amapá. O Evento foi dedicado à avaliação das Eleições 2008. O ministro do Tribunal Superior Eleitoral, Carlos Ayres Brito, juntamente com os 27 presidentes dos tribunais regionais eleitorais acompanharam a reunião, que teve o momento mais longo dedicado à avaliação do Sistema de Urnas.

O secretário de Tecnologia da Informação deste Tribunal, Acácio Leite, e o cerimonialista, Zauby Ferreira, também participaram do encontro.

NOTINHAS

AGRADECIMENTO

Colaboraram para o êxito da 1ª Feira de Qualidade de Vida do TRE-PE: Grupo JCPM; Unimed Recife; Sopece; DIGITAL.COM; Asserjufe/PE - Aruanã Pousada; Casa de Campo Engenho de Lazer; GG Ótica; Britanic; Active Academia; IAP Cursos; Escola Fisk de Inglês; Nativa Roupas de Ginástica; Esafi; Ergovitae; Lumem Ótica; Unic; Fastrakids; British and America; O Boticário; Corpo Expressão-Danças, Artes e Terapias.

VOZ E VIOLÃO



O auxiliar de serviços gerais Wellington Mota da Silva encanta o público em breve apresentação na Feira.

3º ENCONTRO DOS INATIVOS

Os servidores aposentados fizeram alongamento, dança e massagem orientados por uma profissional especializada em gerontologia durante a 1ª Feira de Qualidade de Vida.

